

ÉPILATION BIO

Femme

Épilations cire bio

Visage

■ Sourcils	15 min / 10€
■ Lèvres	15 min / 10€

Corps

■ Aisselles	15 min / 10€
■ Demi-bras	20 min / 15€
■ Bras	20 min / 15€
■ Demi-jambes	20 min / 18€
■ Jambes complètes	30 min / 25€
■ Maillot classique	15 min / 15€
■ Maillot brésilien	20 min / 20€
■ Maillot semi-intégral	25 min / 25€
■ Maillot intégral	30 min / 30€

Homme

Épilations cire bio

Visage

■ Sourcils	15 min / 10€
■ Oreilles	15 min / 10€

Corps

■ Torse	20 min / 30€
■ Dos	20 min / 30€
■ Aisselles	15 min / 20€
■ Bras	30 min / 40€
■ Demi-jambes	25 min / 30€
■ Jambes complètes	40 min / 40€

-10% à partir de 3 zones d'épilations

Épilations orientales au miel

Visage

■ Sourcils	15 min / 15€
■ Lèvres	15 min / 15€

Corps

■ Aisselles	15 min / 15€
■ Demi-bras	20 min / 15€
■ Bras	30 min / 25€
■ Demi-jambes	30 min / 25€
■ Jambes complètes	45 min / 40€
■ Maillot classique	15 min / 20€
■ Maillot brésilien	20 min / 25€
■ Maillot semi-intégral	25 min / 30€
■ Maillot intégral	30 min / 35€

Épilations orientales au miel

Corps

■ Torse	30 min / 35€
■ Dos	30 min / 35€
■ Aisselles	15 min / 25€
■ Bras	30 min / 35€
■ Demi-jambes	30 min / 35€
■ Jambes complètes	45 min / 45€

Carte cadeau

Parce que toutes les occasions sont bonnes pour offrir un moment de bien-être et de détente à l'institut Nohèm, retrouvez l'intégralité de nos prestations en vente par bons cadeaux et e.carte cadeaux afin de faire plaisir à vos proches.

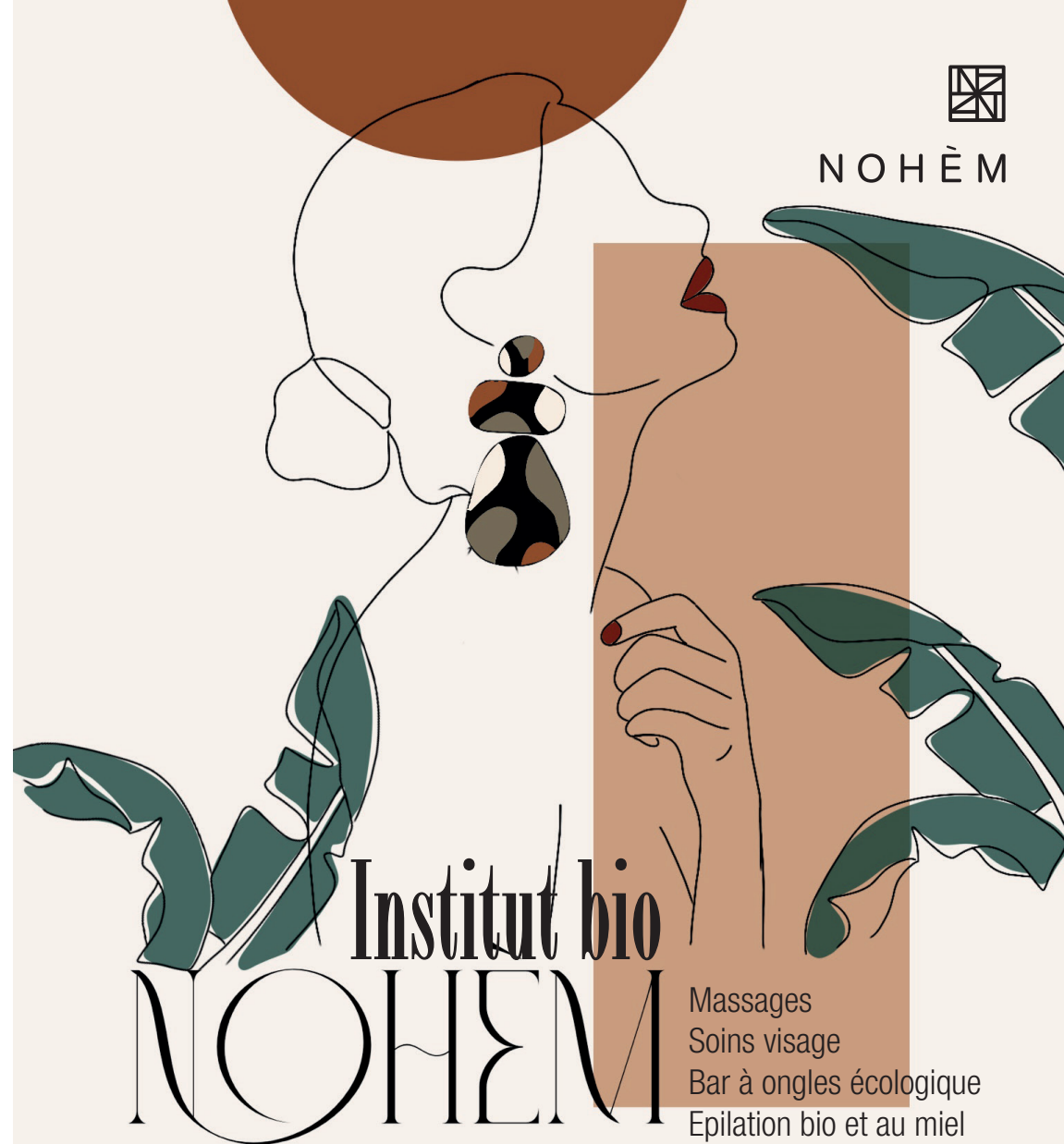


Retrouvez nous aussi à Nantes, 23, rue Jean Jaurès.

La prise de rendez-vous s'effectue en boutique ou par téléphone lors des horaires d'ouverture.
Vous pouvez aussi prendre vos rendez-vous 24h/24 sur notre site internet : www.nohem.com.
275, avenue Maréchal de Lattre de Tassigny - 44500 La Baule - France - Tél : 02 40 01 79 69



NOHÈM



Institut bio
NOHÈM

Massages
Soins visage
Bar à ongles écologique
Épilation bio et au miel
Cosmétiques bio et éthiques

CARTE DES SOINS

Du lundi au samedi
275, avenue Maréchal de Lattre de Tassigny - 44500 La Baule - France
Tél : 02 40 01 79 69
www.nohem.com

SOINS VISAGE ET CORPS



Soins visage

Soins visage rituel «Les sens de l'Asie»

- Soin sérénité source d'hydratation intense et détente des traits du visage 30 min / 40€ - 1 h / 80€
- Soin spécifique homme anti-fatigue 30 min / 40€ - 1 h / 80€
- Soin détox visage et décolleté 1 h / 80€

Soin visage anti-âge rituel du Grand Nord

- Soin jeunesse et fermeté «Lumière boréale» aux pierres reminéralisantes 30 min / 40€ - 1 h / 80€
- Soin visage ado (moins de 18 ans) 45 min / 60€

Tisane bio offerte après chaque soin

Massages d'ici et d'ailleurs

Soins corps rituel «Les sens de l'Asie»

- Modelage source d'énergie «Vitalité japonaise» 30 min / 40€ - 1 h / 80€

Soins corps rituel «Lumière boréale»

- Modelage d'inspiration suédoise aux pierres reminéralisantes 30 min / 40€ - 1 h / 80€

Soins corps rituel «Polynésie»

- Modelage Lomi-Lomi à l'huile de coco et fleur de thiaré 30 min / 40€ - 1 h / 80€

Soins corps rituel «Esprits d'Afrique»

- Modelage relaxant et fermeté aux 3 huiles magiques d'Afrique 30 min / 40€ - 1 h / 80€
- Modelage relaxant spécifique pour la femme enceinte 30 min / 40€ - 1 h / 80€

Massages ayurvédiques

Favorise l'élimination des toxines et des tensions nerveuses. Facilite la circulation des énergies.

- Massage Abhyanga 1 h / 85€

Massage de tout le corps en fonction des doshas vata, pitta ou kapha. Sensation de bien être qui va perdurer plusieurs jours. Il détend et fortifie, libère les tensions, assouplit la peau, et les articulations.

Duo ■ Massage duo 1 h / 165€

Tisane bio offerte après chaque soin

Carte des gommages

- Gommage hydra-exfoliant au choix : à la poudre de riz Thaï ou à la poudre de coco, ou cranberry ou jasmin ou coques d'argan 30 min / 40€

Rituels spa visage et corps

Rituel métissage d'Asie et d'Afrique

- Soin sérénité visage et énergisant corps 1 h 30 / 115€

Rituel métissage du Grand Nord et d'Afrique

- Soin jeunesse et fermeté visage et énergisant corps 1 h 30 / 115€

Soins spécifiques minceur anti-cellulite, effet drainant

- Massage anti-capitons avec ventouse en silicone naturelle 30 min / 40€
- Enveloppement minceur, fermeté et hydratation au thé vert, auto chauffant 30 min / 40€
- Enveloppement coco, nourrissant et hydratation 30 min / 40€

■ Carte minceur de 5 séances 160€ au lieu de 200€

BAR A ONGLES

Bar à ongles écologique

- Manucure / soin des mains et des ongles / pose de vernis 45 min / 35€
- Manucure / soin des mains et des ongles / French 45 min / 40€
- Beauté des pieds / pose de vernis 1h / 42€
- Beauté des pieds / French 55 min / 45€
- Pose de vernis classique 10 min / 10€
- Pose de French 15 min / 15€

Vernis semi-permanent

- Beauté des mains : Pose de vernis semi-permanent 1 h / 60€
- Pose de vernis semi-permanent 45 min / 35€
- Dépose vernis semi-permanent 20 min / 12€
- Dépose et repose vernis semi-permanent 1h / 40€
- Beauté des pieds : Pose de vernis semi-permanent 1 h / 60€

BAR À MAQUILLAGE BIO

- Teinture cils 20 min / 15€
- Teinture sourcils 20 min / 15€
- Maquillage jour 20 min / 20€
- Maquillage soirée 30 min / 30€
- Maquillage mariée 45 min / 40€
- Cours auto maquillage 45 min / 50€