

# ÉPILATION BIO

## Femme

### Épilations cire bio

#### Visage

■ Sourcils	15 min / 10€
■ Lèvres	15 min / 10€

#### Corps

■ Aisselles	15 min / 10€
■ Demi-bras	20 min / 15€
■ Bras	30 min / 15€
■ Demi-jambes	20 min / 18€
■ Jambes complètes	30 min / 25€
■ Maillot classique	15 min / 15€
■ Maillot brésilien	20 min / 20€
■ Maillot semi-intégral	25 min / 25€
■ Maillot intégral	30 min / 30€

## Homme

### Épilations cire bio

#### Corps

■ Sourcils	15 min / 15€
■ Aisselles	20 min / 25€
■ Torse	30 min / 30€
■ Dos	30 min / 30€

**-10%** à partir de 3 séances épilations

### Épilations orientales au miel

#### Visage

■ Sourcils	15 min / 15€
■ Lèvres	15 min / 15€

#### Corps

■ Aisselles	15 min / 15€
■ Demi-bras	20 min / 15€
■ Bras	30 min / 25€
■ Demi-jambes	30 min / 25€
■ Jambes complètes	45 min / 40€
■ Maillot classique	15 min / 20€
■ Maillot brésilien	20 min / 25€
■ Maillot semi-intégral	25 min / 30€
■ Maillot intégral	30 min / 35€

■ Bras	30 min / 30€
■ Demi-jambes	20 min / 30€
■ Jambes complètes	40 min / 40€

## Carte cadeau



Parce que toutes les occasions sont bonnes pour offrir un moment de bien-être et de détente à l'institut Nohèm, retrouvez l'intégralité de nos prestations en vente par bons cadeaux et e.carte cadeaux afin de faire plaisir à vos proches.



La prise de rendez-vous s'effectue en boutique ou par téléphone lors des horaires d'ouverture. Vous pouvez aussi prendre vos rendez-vous 24h/24 sur notre site internet : [www.nohem.com](http://www.nohem.com).

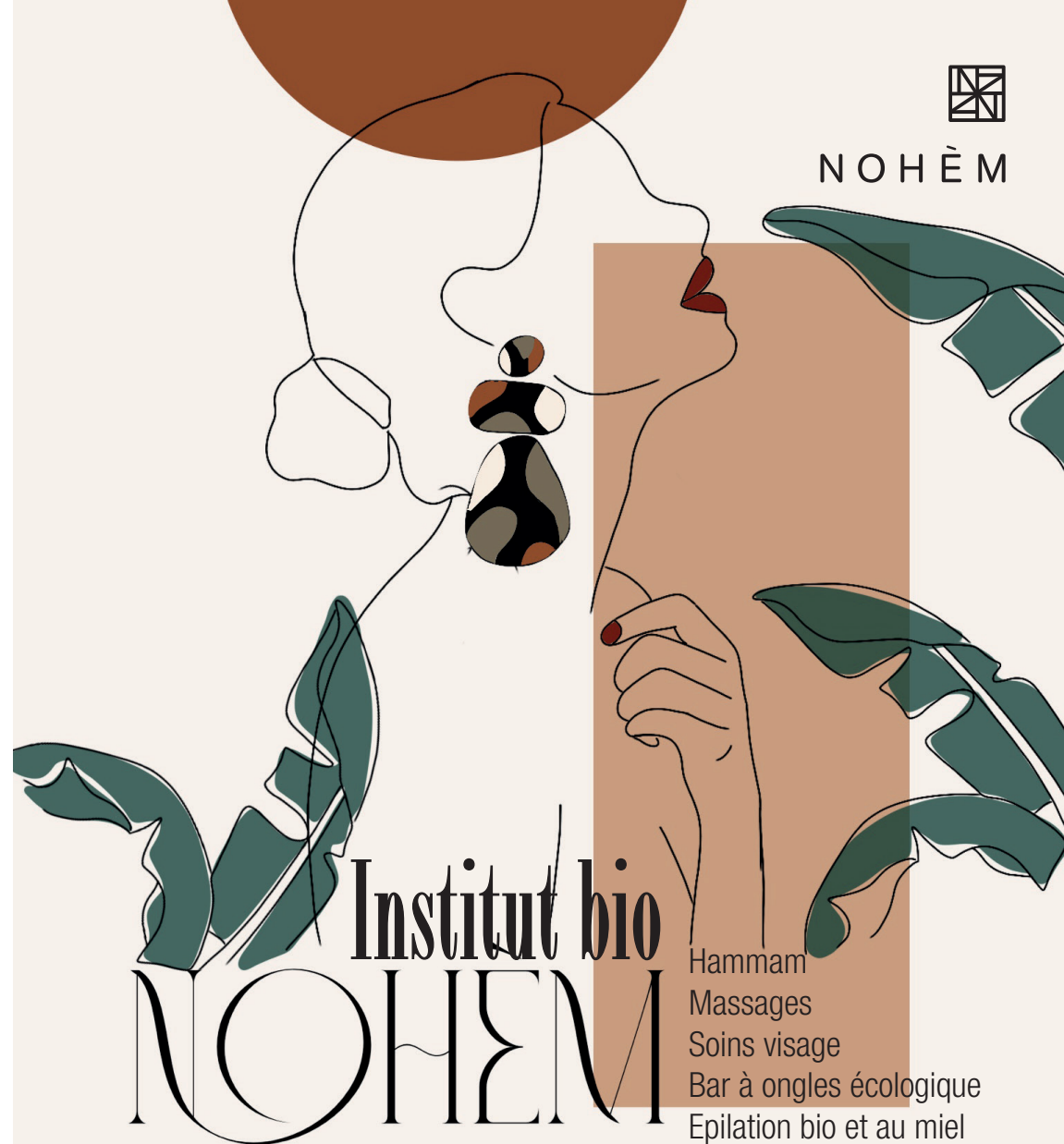
Tél : 02 40 89 30 50 - 23, rue Jean Jaurès - 44000 Nantes - France

Retrouvez-nous aussi à la Baule

275, avenue Maréchal de Lattre de Tassigny - Tél : 02 40 01 79 69



NOHÈM



Institut bio  
NOHÈM

Hammam  
Massages  
Soins visage  
Bar à ongles écologique  
Épilation bio et au miel  
Cosmétiques bio et éthiques

## CARTE DES SOINS

Du lundi au samedi  
23, rue Jean Jaurès - 44000 Nantes - France  
Tél : 02 40 89 30 50  
[www.nohem.com](http://www.nohem.com)

# SOINS VISAGE ET CORPS

**-10%** pour tout forfait de 5 séances de soins visage ou corps

- sur soin visage 30mn : **202€50 au lieu de 225€**
- sur soin visage 1h : **382€50 au lieu de 425€**
- sur soin visage 1h30 : **517€50 au lieu de 575€**

## Soins visage

### Soins visage rituel «Les sens de l'Asie»

- Soin sérénité source d'hydratation intense et détente des traits du visage ..... 30 min / 50€ - 1 h / 90€
- Soin spécifique homme anti-fatigue ..... 30 min / 50€ - 1 h / 90€
- Soin détox visage et décolleté ..... 1 h / 90€

### Soin visage anti-âge rituel du Grand Nord

- Soin jeunesse et fermeté «Lumière boréale» aux pierres reminéralisantes ..... 30 min / 50€ - 1 h / 90€
- Soin visage ado (moins de 18 ans) ..... 45 min / 70€

*Tisane bio offerte après chaque soin*

## Massages d'ici et d'ailleurs

### Soins corps rituel «Les sens de l'Asie»

- Modelage source d'énergie «Vitalité japonaise» ..... 30 min / 50€ - 1 h / 90€

### Soins corps rituel «Lumière boréale»

- Modelage d'inspiration suédoise aux pierres reminéralisantes ..... 30 min / 50€ - 1 h / 90€

### Soins corps rituel «Polynésie»

- Modelage Lomi-Lomi à l'huile de coco et fleur de thiaré ..... 30 min / 50€ - 1 h / 90€

### Soins corps rituel «Esprits d'Afrique»

- Modelage relaxant et fermeté aux 3 huiles magiques d'Afrique ..... 30 min / 50€ - 1 h / 90€
- Modelage relaxant spécifique pour la femme enceinte ..... 30 min / 50€ - 1 h / 90€

## Massages ayurvédiques

Favorise l'élimination des toxines et des tensions nerveuses. Facilite la circulation des énergies.

- Massage Abhyanga ..... 1 h / 90€

*Massage de tout le corps en fonction des doshas vata, pitta ou kapha. Sensation de bien être qui va perdurer plusieurs jours. Il détend et fortifie, libère les tensions, assouplit la peau, et les articulations.*

Duo ■ Massage duo ..... 1 h / 175€

*Tisane bio offerte après chaque soin*

## Carte des gommages

- Gommage hydra-exfoliant au choix : à la poudre de riz Thai ou à la poudre de coco, ou cranberry ou jasmin ou coques d'argan ..... 30 min / 40€

## Rituels spa visage et corps

### Rituel métissage d'Asie et d'Afrique

- Soin sérénité visage et énergisant corps ..... 1 h 30 / 130€

### Rituel métissage du Grand Nord et d'Afrique

- Soin jeunesse et fermeté visage et énergisant corps ..... 1 h 30 / 130€

## Soins spécifiques minceur anti-cellulite, effet drainant

- Massage anti-capitons avec ventouse en silicone naturelle ..... 30 min / 50€
- Enveloppement minceur, fermeté et hydratation ..... 30 min / 50€
- Enveloppement coco, nourrissant et hydratation ..... 30 min / 50€

► ■ Carte minceur de 5 séances ..... 225€ au lieu de 250€

# BAR A ONGLES

## Bar à ongles écologique

- Manucure simple (sans pose de vernis) ..... 20 min / 20€
- Manucure / soin des mains et des ongles / pose de vernis ..... 45 min / 35€
- Manucure / soin des mains et des ongles / French ..... 45 min / 40€
- Beauté des pieds / pose de vernis ..... 1h / 45€
- Beauté des pieds / French ..... 1h / 50€
- Pose de vernis classique ..... 10 min / 15€
- Pose de French ..... 15 min / 15€
- Déco ongle ..... 2€ / ongle

## Vernis semi-permanent

- Beauté des mains + Pose de vernis semi-permanent ..... 1 h / 55€
- Pose de vernis semi-permanent ..... 45 min / 35€
- Dépose vernis semi-permanent ..... 20 min / 12€
- Dépose et repose vernis semi-permanent ..... 1h / 40€
- Beauté des pieds : Pose de vernis semi-permanent ..... 1 h15 / 60€

# BAR À MAQUILLAGE BIO

- Teinture cils / sourcils ..... 20 min / 15€
- Maquillage jour ..... 20 min / 20€
- Maquillage soirée ..... 30 min / 30€
- Maquillage mariée ..... 45 min / 40€
- Cours auto maquillage ..... 45 min / 50€

# HAMMAM

- Entrée hammam seule (à partir de 2 personnes, entrée 10€) ..... 30 min / 15€
- Rituel hammam, gommage ..... 1 h / 55€
- Rituel hammam, gommage, enveloppement ..... 1 h 30 / 95€
- Rituel hammam, gommage, enveloppement, massage ..... 2 h 30 / 180€
- Rituel hammam, massage 30min ..... 1 h / 55€
- Rituel hammam, massage 1h ..... 1 h 30 / 95€

Dose de gommage : 4€

*Tisane bio offerte après chaque soin*